

## ITINERARI IN FRASCHETTA TURISMO SOSTENIBILE

Alcuni ragazzi della classe I B della scuola secondaria si sono misurati con un “compito di realtà”, organizzare un *tour della Fraschetta*. Ne sono usciti alcuni interessanti spunti e altrettanti itinerari.

### PER GLI AMANTI DELLA NATURA



In Fraschetta siamo circondati da alberi e distese di prati che, nelle varie stagioni, ci regalano profumi e scenari da favola. Io personalmente mi perdo a guardare i campi di girasoli che mi danno un senso di serenità e tanta allegria.

Il nostro è un territorio adatto a lunghe passeggiate, che sicuramente ci aiutano a liberare la mente e a riossigenarci.

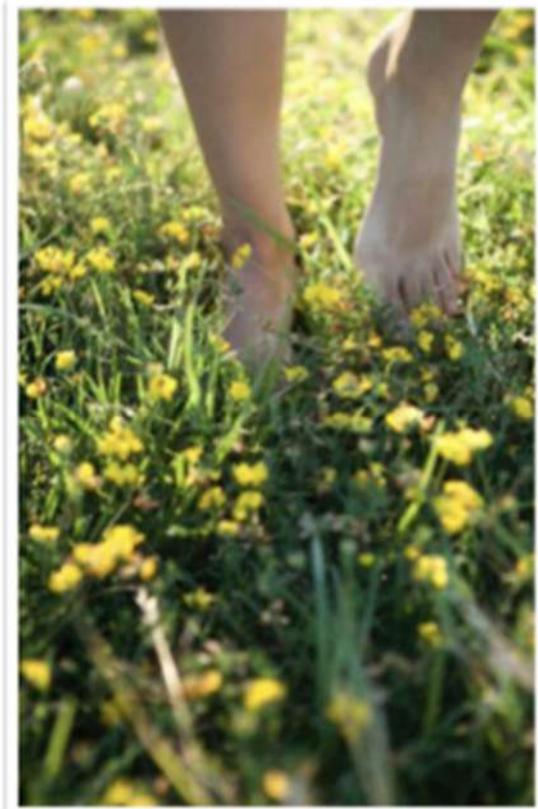
Il paesaggio, nella stagione primaverile, è ottimo per i pic-nic, che ci consentono di allontanarci dai suoni e dai ritmi frenetici delle città, gustandoci i cibi che la natura ci offre. Ovviamente, per ringraziarla, saremo molto attenti a non gettare nulla se non negli appositi contenitori per la raccolta differenziata e, perché no, daremo nuova vita a ciò che si può riutilizzare. Per gli amanti dello shopping, abbiamo in zona tantissimi negozi a gestione familiare che vendono prodotti locali o fatti a mano e molti agriturismi, dove possiamo godere di un'ottima cena con ciò che essi stessi producono. Molti di essi, grazie alle nuove tecnologie, si sono attrezzati per non sprecare acqua e per produrre energia da fonti rinnovabili. Così facendo aiutiamo sia la natura che l'economia del territorio, che non guasta mai!

Quindi, se volete trascorrere una giornata rilassante, all'insegna della natura, non vi resta che contattarmi.

Gabriella D.

## CASTELLI, CIBO, TRADIZIONE E NATURA

La Fraschetta ha una storia antica con tradizioni che ancora oggi rimangono invariate, luoghi affascinanti e tutti da scoprire. Venite con noi e passeremo una giornata a visitarla in relax e buona compagnia.



Partiremo da Alessandria e avremo a disposizione per i vari spostamenti un *ecobus*, perché è importante viaggiare in sicurezza ma anche non inquinare il nostro territorio.

-La prima tappa sarà il famoso Castello di Marengo (Spinetta Marengo), nei pressi del luogo dell'omonima, battaglia vinta da Napoleone Bonaparte. Potremo entrare avendo cura di non toccare gli oggetti esposti, che ogni anno vengono utilizzati per la rappresentazione storica della battaglia stessa.

-Ci sposteremo poi al castello di Castelceriolo, appartenuto alla famiglia Ghilini, dove potremo ammirarne la bellezza architettonica camminando a piedi scalzi per non deturpare il bellissimo parco che lo circonda.

- Per concludere la mattinata, faremo una breve tappa alla fonte termale di Lobbi, che, fino alla seconda guerra mondiale, è stata meta dei cittadini della Fraschetta per sfruttare i poteri curativi dell'acqua solforosa.

- La pausa pranzo sarà un viaggio di gusto presso la società di Mandrogne (SOMS), che sarà lieta di farvi assaggiare un tipico piatto della tradizione della

Fraschetta a base di ricotta ed erbe di campo, i famosi *rabatòn* (rabortoni); a seguire i salamini d'asino tipici di Mandrogne, accompagnati da un buon vino locale e dal racconto di storie antiche delle nostre "nonne", nel dialetto tipico mandrogno.

- Nel pomeriggio proseguiremo il tour visitando le case in terra (*trunere*) che ancora oggi sono abitate e lasceremo un "segno" del nostro passaggio, seminando piantine di erbe che serviranno per preparare altri *rabatòn*.

- Prima del rientro è prevista una sosta alla tenuta agricola *Pederbona*, dove proveremo il contatto diretto con la terra e gli animali; qui potremo dare il latte ai vitellini e fare il gelato con le nostre mani per poterlo gustare poi a merenda. Comprenderemo anche dei fotovoltaici, i pannelli che sfruttano una fonte di energia "pulita" e rinnovabile (il sole) e anche l'uso del concime animale, più naturale e non inquinante.

Insomma, la scoperta della Frascchetta sarà un'emozione per tutti i cinque sensi. Vi aspettiamo numerosi!

Ginevra R.

## ANDIAMO A GIOCARE AL BIÁ

Vi proponiamo un viaggio a Spinetta Marengo Marengo, nella zona detta a della "Frascchetta", che a sua volta è in provincia di Alessandria. I turisti arriveranno con il treno direttamente in stazione, che si trova dietro la scuola media "V. Alfieri". Dal

piazzale della stazione ci sposteremo a piedi al *Bia'*, ossia alla zona di Bettale.

A fine anni Settanta e negli anni Ottanta del XX secolo, il rione *Bia'* partecipava,



insieme ad altri della Frascchetta, ad alcune competizioni. Si confrontavano con giochi di squadra come le bocce, il calcio e il tiro alla fune. Quelli del *Bia'* erano fortissimi alla fune. Ripeteremo gli stessi giochi con un piccolo torneo.

A Bettale scorre il Rio Lovassina: sotto la città di Novi Ligure scorrono diversi rii che si immettono in un Rio principale, il

Rio Gazzo, che nasce nei pressi della cascina Buffarola e attraversa anche tutto il territorio di Pozzolo. All'uscita di Pozzolo prende il nome di Rio di Lovassina e prosegue il suo percorso lungo la strada statale che porta ad Alessandria. Nel tempo questo Rio, esondando, ha causato molti disagi come allagamenti di strade, piazze, cantine, case e negozi in tutta Spinetta. Per questo adesso sono in corso dei lavori per ripristinarlo.

Vi mostrerò anche parecchi gelsi, le piante tipiche della Fraschetta, che sono state ultimamente dimenticate da molte persone. Per questo vi porterò a fare un pic nic sotto a un gelso.

Dopo pranzo faremo una passeggiata fino alla tenuta Fiscala, una dimora storica del XVI secolo che nel 1849 ospitò il quartier generale di Re Carlo Alberto. Gli attuali proprietari hanno reso sostenibili i campi vicini grazie all'installazione di pannelli solari. Visiteremo la tenuta e consumeremo la cena a base di prodotti locali.

Ambra R.

## DUE GIORNI ALL'INSEGNA DEL GUSTO E DEL RELAX

Il tour operator "Zully tour" organizza per tutto maggio e giugno il week end dedicato al turismo sostenibile.



Il pacchetto prevede 1 pernottamento presso la "Tenuta La Fiscala" con degustazione di piatti tipici del territorio e della tradizione alessandrina e possibilità di acquisto di prodotti locali.

- La Tenuta si trova nel cuore della Fraschetta e delle Terre di Marengo.

È un bellissimo esempio di vecchio cascinale tipico della zona, risalente alla prima metà del Cinquecento e costruito a opera di diverse famiglie aristocratiche che si sono succedute nel tempo. Scoprirete qui varie attività legate alla vita di campagna di un tempo e avrete la

possibilità, più unica che rara, di ammirare da vicino la tipica struttura in terra detta "trunera". Le "trunere" sono le costruzioni in terra cruda tipiche delle zone della pianura alessandrina detta Fraschetta: i mattoni, realizzati con la terra ricca di argilla, venivano lasciati ad asciugare al sole e non cotti in fornace. L'accesso alla Tenuta avviene percorrendo un bellissimo viale alberato che vi farà sentire come i protagonisti di un film. La struttura presenta una corte padronale con i suoi

sotterranei, che un tempo erano le cantine utilizzate durante la vendemmia e ora ospitano le taverne divise in tre ambienti diversi, una corte rustica, una storica cappella dedicata al Sacro Cuore di Gesù, un paio di giardini, dove potrete godere di qualche momento di relax. È presente anche un piccolo museo con storiche macchine agricole restaurate. Nella Corte Rustica, costruita con mattoni, legno e coppi potrete capire meglio come venivano costruite le antiche trunere!

Non mancherà il passaggio nell'orto, che è coltivato in modo naturale, senza trattamenti e con concimi al 100% naturali! Potrete osservare la tipologia di irrigazione goccia a goccia e potrete godere delle verdure e degli ortaggi freschi di stagione, apprezzando la tradizione contadina e creando un vero e proprio legame con la terra.

La visita al laboratorio/officina del sig. Giuseppe è veramente un "tuffo nel passato": potrete ammirare da vicino una serie di macchinari, da trattori a torni fino a una macchina per macinare la *meliga*, costruita quando era giovane e usata per ottenere la farina per un'ottima polenta! Per i prodotti locali vi sposterete in due luoghi particolari dove il Km0 è di casa: l'azienda agricola Ferrara, dove potrete assaporare la freschezza degli ortaggi che passano direttamente dal campo adiacente al negozio per la vendita, e non solo ortaggi, ma anche prodotti da forno con farine ottenute con il mulino a pietra e conserve fatte in casa; l'azienda agricola La Capramica, un caseificio artigianale dove potrete gustare e acquistare formaggi, burro, gelato, yogurt tutto e solo a base di latte delle capre che potrete ammirare nelle stalle o nei prati a pascolare.

Programma primo giorno:

ore 8 Arrivo presso la stazione ferroviaria di Spinetta Marengo e trasferimento presso la Tenuta La Fiscala a bordo di un ecobus.

ore 8.30 Sistemazione nelle camere.

ore 9-12 Mattinata dedicata al tour guidato della tenuta e alla conoscenza della sua ricca storia.

ore 12.30 Pranzo in una delle sale della tenuta con prodotti tipici della zona per rivivere le antiche tradizioni: rabattoni, agnolotti al sugo di stufato, salamini di vacca, pollo alla Marengo, ciliegie locali.

ore 14.30 - 18.30 Pomeriggio dedicato alla scoperta della zona con camminata o, in alternativa, pedalata, lungo le strade di campagna dove potrete ammirare i

campi di grano, granoturco e gli antichi alberi di gelso, un paesaggio tipicamente pianeggiante e ricco di cascine, aziende agricole, stalle e campi che si perdono a vista d'occhio. Se sarete fortunati potrete vedere qualche capriolo che corre in lontananza.

Il tour pomeridiano si conclude con la visita alla casa del sig. Giuseppe che sarà felice di farvi tornare al passato nel suo laboratorio.

ore 19.30 Cena con carne alla griglia, acquistata direttamente dagli allevatori della zona, accompagnata da buon vino locale.

Dopo cena un momento rilassante nel giardino maggiore osservando, nel completo silenzio, il cielo stellato lontano dalle luci del paese e della città, approfittando della presenza dei padroni della tenuta, che saranno lieti di raccontare qualche aneddoto sulla vita in campagna e sul passato della cascina e gustando un assaggio delle tisane a base di erbe.

Programma secondo giorno

ore 8 - 8.30 Ricca colazione a base di torte e biscotti casalinghi. ore 9 Partenza per la visita alle due aziende agricole con ecobus. ore 12.30 Stazione per rientro

Ricordate

- rispettate l'ambiente che andrete a visitare sia all'interno della tenuta che durante la gita per le campagne;
- godetevi i piatti della tradizione e non dimenticate di portare via con voi le ricette per provare a farli a casa;
- sostenete i produttori locali acquistando qualche prodotto della zona.

Matteo Z.

## LETTERA AL SINDACO DI ALESSANDRIA



Egregio Signor Sindaco,

sono una ragazzina di 11 anni e mi chiamo Martina; vivo a Spinetta Marengo, un sobborgo di Alessandria.

Le scrivo questa lettera perché ho a cuore alcune questioni che riguardano il sobborgo dove vivo. Crescendo mi rendo conto, che pur essendo un paese molto ben servito per molti motivi, mancano alcuni servizi e sono molto dispiaciuta per questo.

Come lei può ben capire, vivere in un paesino non è come essere in città. Prima di tutto, nella via dove abito, manca per una buona parte il marciapiede e quindi mi impedisce di potere andare in centro a piedi con tranquillità; nel tratto che va da casa mia fino al supermercato bisogna camminare sulla strada e questo è molto pericoloso, considerata la velocità delle automobili. Ciò mi impedisce anche di potere andare a scuola in autonomia. Consiglierei di usare i bordi della strada, dove crescono solo erbacce, per costruire i marciapiedi e, magari, una piccolissima pista ciclabile: in questo modo sarebbe più sicuro per tutti e divertente andare in centro paese.

Un altro problema che mi sta a cuore è quello del parco giochi di Spinetta, quello davanti alla chiesa principale, in via Genova: purtroppo è da tempo fatiscente e ci sono giochi rotti, senza parlare della sporcizia. So che ha già fatto molto per ripristinarlo, ma sarebbe bene che ci fosse un custode, per proteggere i ragazzi dai malintenzionati e da quei giovani che, anziché giocare, commettono atti vandalici. Sarebbe bello se il parco fosse curato metodicamente, magari con un angolo dedicato a un servizio bar dove poter consumare delle buone merende al fresco o una bella gelateria; qui, anche le mamme potrebbero stare tranquillamente a guardare i propri bambini. Se poi aggiungesse dei gazebo che in inverno si possano chiudere e riscaldare, si potrebbe sfruttare la zona in ogni stagione. Nelle giornate invernali potrebbe essere installato un grande schermo per seguire film o fare karaoke, magari con dei ragazzi che ci intrattengano. Torno però a dire che la cosa principale è che sarebbe meglio se ci fossero delle persone a controllare che tutti rispettino le regole.

Manca a Spinetta un luogo sicuro dove ritrovarsi e invitare i nostri amici da fuori; se ce ne fosse uno, il nostro paese il sobborgo sarebbe visitato anche da persone esterne e, perché no, conosciuto meglio.

Mi sono permessa di scriverle, gentile Sindaco, perché immagino che anche Lei abbia a cuore la cura della nostra città e dei paesini vicini, soprattutto per accontentare i ragazzi: ho letto su Google che è coetaneo di mio padre e ha figli della mia età, sono sicura che saprà capire e risolvere questi problemi che mi stanno tanto a cuore.

La ringrazio e la saluto cordialmente.

Martina C.

## BIBLIOGRAFIA E SITOGRAFIA DI RIFERIMENTO

- *Almanach de Lita e d'Paród*, a cura di Luciano Fenile, Litta Parodi (AL), 2011.
- *Almanach de Lita e d'Paród*, a cura di Luciano Fenile, Litta Parodi (AL), 2015.
- N. Basile, *Alessandria, la città e il mondo*, Ed. Cadmo, Firenze, 1968.
- Donatella R. Bussolati, *Itinerario artistico nell'Alessandrino – Il tesoro romano di Marengo*, Cassa di Risparmio di Alessandria, ed. Dell'Orso, Alessandria, 1984.
- I. Calvino, *Le città invisibili*, ed. Mondadori, Milano, 2016.
- G. A. Chenna, *Del vescovado, de' vescovi e delle chiese della città e diocesi di Alessandria*, in *Bibl. stor. Della antica e nuova Italia*, Volume 20, ed. Forni, 1785.
- M. Falzano, S. Gamaleri: *Mandrogne tra passato e futuro*, a cura della Scuola elementare "P. Maldini", IC "A. Caretta", a.s. 2006-2007 (coordinatrice del progetto S. Gamaleri, consulenza informatica prof. M. Falzano).
- N. Ferrari, *Spirito di vita. Diario di Don Mario Lombardi*, tipografia Canepa, Spinetta Marengo (AL), 2007.
- *Il Giulianino*, aprile 2019.
- *Il Giulianino*, aprile 2021.
- S. Maino, M. Pagella, P. Scacheri, *Cinquant'anni una storia, tante storie*, Fondazione Cassa di Risparmio di Alessandria, 13 ottobre 2018.
- P. Luigi Orsi, *San Giuliano Vecchio-Storia, cronaca, popolazione*, in *Area studi locali*, 2021. Gian Luigi Prati, Angelo Caravaggi, Guido Ratti e Carlo Lombardi, *Tron e trunere – L'occasione sfumata d'un eco-museo della terra cruda*, a cura di *Amici della Biblioteca della Fraschetta*, gennaio 2009.
- G. L. Prati, *Manualetto pratico illustrato dell'Architettura in terra cruda riferito al caso alessandrino*, Città di Alessandria, 2011, (prelevabile gratuitamente al seguente link: <https://www.comune.alessandria.it/servizi/lavori-pubblici-e-urbanistica/manualetto-pratico-illustrato-dellarchitettura-in-terra-cruda-riferito-al-caso-alessandrino>).
- G. Ratti, *Spinetta 40 anni dopo*, a cura di *Amici della Biblioteca della Fraschetta*, 2013.
- L. Russo, *Giovanni Verga*, ed. Laterza, Bari, 1959.

- [www.lastampa.it](http://www.lastampa.it)
- [www.radiogold.it](http://www.radiogold.it)
- [www.gustissimo.it](http://www.gustissimo.it)
- [www.ortisociali.com](http://www.ortisociali.com)
- [www.gestireilverde.it](http://www.gestireilverde.it)
- [www.mite.gov](http://www.mite.gov)
- [www.quinewspisa.it](http://www.quinewspisa.it)
- [www.romatoday.it](http://www.romatoday.it)
- [it.wikipedia.org/wiki/Visual\\_Tree\\_Assessment](http://it.wikipedia.org/wiki/Visual_Tree_Assessment)
- [webgis.arpa.piemonte.it](http://webgis.arpa.piemonte.it)
- <http://alessandrialisondria.altervista.org/>
- [www.parrocchiacascinagrossa.it](http://www.parrocchiacascinagrossa.it)
- [www.santiebeati.it](http://www.santiebeati.it)
- [www.fabulinis.com](http://www.fabulinis.com)
- <http://www.chieseitaliane.chiesacattolica.it/chieseitaliane>
- [https://it.wikipedia.org/wiki/Tranvia\\_Marengo-Mandrogne](https://it.wikipedia.org/wiki/Tranvia_Marengo-Mandrogne)
- [https://it.wikipedia.org/wiki/Fraschetta\\_\(Alessandria\)](https://it.wikipedia.org/wiki/Fraschetta_(Alessandria)).
- Le immagini sono fotografie scattate dai ragazzi, dagli insegnanti o reperite tramite il sito [www.pinterest.it](http://www.pinterest.it).

